

Ab sofort sehen wir uns online Babymassagekurse - für Babys im ersten



„In jedem Muskel steckt ein Gefühl“

Liebe Eltern!

Aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung von COVID - 19, wenn alle Eltern mit ihren Kindern zu Hause sitzen, biete ich Euch ganz entspannt LIVE - Babymassagekurse an!

Kursablauf:

Ich achte besonders auf die Signale der Babys. Daher ist es mir wichtig, die Massage dann durchzuführen, wenn das Baby dazu bereit ist. Denn jedes Baby hat seinen ganz eigenen Rhythmus, Hunger, Schlaf und andere Bedürfnisse. Gerade für die kleinen Babys ist diese Art von „STAY AT HOME“ sogar noch entspannter. Berührt, gestreichelt und massiert zu werden ist seelische Nahrung für dein Baby. Ziel ist es, dabei die Signale des Babys besser kennen und verstehen zu lernen. Wir werden individuelle Anleitungen von verschiedenen Massage-Griffen und Techniken lernen, sowie ihre Vorteile und nützliche Tipps bei Koliken, Zahnschmerzen, etc. erfahren. Ich gebe Euch Eltern zudem ausreichend Zeit für einen Austausch mit vielen Fragen, die Euch beschäftigen. Ebenso die Themen Schlafen und Schreien werden in meinen Kursen bindungs- und lösungsorientiert behandelt.

Weitere Details:

Termine Onlinekurs:

Start Mittwoch, 05.05.2021

Wöchentlich 4 x von 9.30 – 10.45 Uhr / Preis: 44 €, inkl. Skript

Die LIVE Übertragung findet über die App „Zoom“ statt, welche kostenlos auf Handy, PC oder Tablet geladen werden muss.

Du brauchst zu Hause einen warmen Platz, für dein Baby Massageöl & 2 Handtücher & 1-2 Mull-/Moltontücher – ein kleines Gästehandtuch geht auch.

Wenn Du an einem Kurs in einer Online-Gruppe interessiert bist, schreib mir gerne eine Mail oder ruf an.